

ÚROVNĚ LYŽAŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ

ZAČÁTEČNÍK ÚPLNÝ: Z

Vstupní úroveň

poprvé na lyžích

Místo výuky

lyžařské hřiště
pojízdný koberec

ZAČÁTEČNÍK PLUH: Z +

Vstupní úroveň

jízda šikmo svahelem, umí zastavit

Místo výuky

lyžařské hřiště
pojízdný koberec

ZAČÁTEČNÍK OBLOUK: Z ++

Vstupní úroveň

s jistotou jezdí oblouky v pluhu

Místo výuky

lyžařské hřiště/ poma

MÍRNĚ POKROČILÝ OBLOUK V PLUHU: MP1

Vstupní úroveň

oblouky jezdí stále v pluhu
mezi oblouky již zvládne jízdu v paralelním postavení lyží

Místo výuky

sjezdovka poma

MÍRNĚ POKROČILÝ OBLOUK V JEDNOSTRANNÉM PŘÍVRATU: MP2

Vstupní úroveň

oblouky jezdí z rozšířené stopy/
jednostranný přívrat mezi oblouky paralelní postavení lyží

Místo výuky

celý areál

POKROČILÝ: P1

Vstupní úroveň

základní paralelní oblouk s dlouhým poloměrem

Místo výuky

celý areál

POKROČILÝ: P2

Vstupní úroveň

základní paralelní oblouk s krátkým poloměrem,
carvingový oblouk

Místo výuky

celý areál