



ENDURO CAMP ZÁKLADY 2024

25.-26.5 / 22.-23.6. 2024

Časový harmonogram:

Víkendový program, enduro camp základy. Každý den je plný techniky a ježdění na trailech. V rámci programu trénujeme techniku ve skillparku, jezdíme na trailech. Součástí celého programu je také krátký výlet na kole, "jak se starat o své kolo" a video coaching.

• Sobota

- příjezd
- bike check
- 10:00 - 12:00: **dopolední program/** skill park (technika, trénink zatáčení, rovnováhy, skákání, klopenek).
- 12:00 - 13:00: **oběd Bufet pod Stadionem**
- 13:00 - 16:00: **odpolední program/** jízda v terénu - trailly + trénink skoků, program bude přizpůsobený úrovni skupiny
- 18:00 grilování
- po večeři: promítání videí v celého dne, video coaching

• Neděle 9:00 - 15:00

- 9:00-12:00: trailly, trénink v terénu toho, co se naučíte během soboty
- 12:00-13:00: **oběd Bufet pod Stadionem**
- 13:00-15:00: trénink skoků