



Interní kurz instruktorů LŠ Ski Zadov

Předsezónní setkání instruktorů lyžování a snowboardu lyžařské školy.

Termín: 14.-15.12.2024, Zadov (areál Kobyla)

Náplň kurzu:

- teorie metodiky a didaktiky výuky lyžování/snowboardu
- praktické ukázky a výstupy na svahu
- organizace výuky v LŠ, seznámení s výukovým prostorem, areálem
- první pomoc
- individuální domluva termínů, ubytování apod.
- a utužení party našeho týmu 😊

Jak kurz probíhá:

Sobota

Sraz v 9:00 v areálu Kobyla, před kanceláří LŠ.

Kurz probíhá po celý den (9:00 -12:00/13:30 - 16:00) přímo na svahu, dostavte se v 9:00 rovnou s lyžařským/snowboardovým vybavením.

12:00-13:30 pauza na oběd

16:00-17:00 ubytování

17:00 – 19:00 teorie didaktiky a metodiky lyžování, organizace výuky v LŠ, první pomoc

Neděle

9:00 – 11:30 organizace výuky v LŠ

11:30 – 13:00 pauza na oběd

13:00 – 16:00 praktické výstupy na svahu

Program kurzu může být upraven na místě podle sněhových podmínek a počtu účastníků....

Ubytování:

- Ubytovna LŠ - lyžařský stadion Zadov-Churáňov (www.churanov.cz)
- 2-5 lůžkové pokoje, ubytovna je vybavená kuchyňkou
- Pro účastníky interního kurzu - ubytování zdarma (vlastní spacáky)
- Rezervace ubytování je nutná předem – prosím uveďte v přihlášce!





Doplňující informace:

- Lyžařské / snowboardové vybavení – vlastní. Možnost zapůjčení po předchozí domluvě.
- Oběd je možné vyřešit na svahu v bufetu na sjezdovce. Další možnosti: Dobrá chata, Bufet pod stadionem (cca 1 km od areálu Kobyla).

Prosíme o zpětné potvrzení vaší účasti - zasláním přihlášky - zde, osobního dotazníku - zde, příp. kopie vaší licence.

Zasílejte na mail: kobyla@zadov.cz

Kontakt: Lyžařská škola Ski Zadov, kobyla@zadov.cz, 734 433 386

Těšíme se na společné setkání.

Tým LŠ Ski Zadov

