



## **VS sportklub, z.s. ve spolupráci s lyžařskou školou Ski Zadov pořádá akreditovaný snowboardový kurz dle platných předpisů MŠMT ČR s možností získat kvalifikaci Instruktor/instruktorka základů snowboardingu s celostátní platností.**

**Termín kurzu:** 11.-15.12.2024

**Místo konání:** Lyžařský areál Zadov

### **Program kurzu:**

Kurz je veden, tak aby budoucí instruktoři kvalitně zvládali techniku sjíždění a zatáčení, zároveň znali metodiku výuky snowboardu od začátečníků až po pokročilé a uměli ji využít v praxi.

Program je rozdělen na teoretickou a praktickou část. Teoretická část obsahuje metodiku výuky jízdy na snowboardu, základy pedagogiky a didaktiky, anatomii, historii a první pomoc. Praktická část je zaměřena na osvojení snowboardové techniky a metodické výstupy.

Přesný časový rozvrh bude upřesněn při zahájení kurzu.

Cílem kurzu je osvojení techniky a metodiky výuky snowboardu.

Kurz je zakončen závěrečnou zkouškou.

Výstupem kurzu je získání licence Instruktor/instruktorka základů snowboardingu MŠMT a držitele opravňuje k výuce základů snowboardingu na školních kurzech, ve sportovních klubech a v komerčních lyžařských/snowboardových školách v celé ČR.

### **Zkouškové požadavky:**

Obsah, harmonogram a rozsah prezenční závěrečné zkoušky:

- písemný test z oblastí: rozsah písemného testu, anatomie a kineziologie, fyziologie zátěže, sportovní příprava, psychologie sportu, pedagogiky sportu, dopingové problematiky, hygieny sportu a výživy, práva a sportu
- ústní zkouška z oblastí: anatomie, fyziologie a zatěžování svalová práce a svalové funkce při jízdě na snowboardu, věkové zvláštnosti ve výuce snowboardu, pedagogické zásady, principy a řídicí styly při výuce snowboardu, metodika a didaktiky výuky a tréninku ve snowboardingu, organizace výuky a činnosti instruktora ve snowboardingu
- metodický výstup ze snowboardingu: rozsah metodického výstupu účastníka kurzu
- praktická zkouška z techniky jízdy na snowboardu: rozsah praktické zkoušky účastníka kurzu





## **Ubytování:**

Pro účastníky kurzu je zajištěno ubytování v ubytovně LŠ přímo na Zadově (v ceně kurzu).  
V ubytovně je k dispozici kuchyňka.

## **Stravování:**

Vlastní.

## **Vybavení:**

Lyžařská výstroj a výbroj, poznámkový sešit, 2 x průkazová fotografie.

## **Cena kurzu:**

**Celková cena: 7.500,-Kč (6.000,-Kč bez ubytování)**

V ceně kurzu je zahrnuto: **kurzovné, ubytování, skipas, příp. zapůjčení vybavení.**

## **Pro instruktory LŠ Ski Zadov platí nabídka dotace kurzu:**

2.000,-Kč při úspěšném zvládnutí závěrečné zkoušky + splnění podmínky odučených 80 hodin v LŠ Ski Zadov v sezóně 2024/25.

Odučených 80 hodin bude proplaceno dle finančních podmínek LŠ + kurzovné bude vráceno při závěrečném vyúčtování.

## **Máš o kurz zájem?**

Zašli poptávku na [kobyła@zadov.cz](mailto:kobyła@zadov.cz), nebo volej 734 433 386

Obratem dostaneš přihlášku a platební informace

Veškeré aktuální informace budeme zasílat na tvůj mail

